

めぐみカフェ



10月14日(火)14:00~15:30

体を動かしやすい季節になりました。

今月は認知症予防の運動でみなさんと心と体をリフレッシュしましょう！



◎認知症について知りたい

◎介護経験者に悩みを聞いて欲しい

◎同じ環境の人と交流がしたい…など、雑談だけでも大歓迎です。

無料の飲み物をご用意してお待ちしております。

どなたでもお気軽にお越しください。

会場：グレイスホーム多目的スペース
(松阪市岡本町428-2)



＊お問い合わせ先＊

社会福祉法人 三重ベタニヤ

TEL: 0598-30-8200

