

# めぐみカフェ



4月8日(火)14:00~15:30

いい気候のこの時期に、認知症予防体操で気持ちいい汗を流しましょう！  
認知症に関する本や絵本マンガも揃っています。  
ぜひご参加ください。

- ◎認知症について知りたい
  - ◎介護経験者に悩みを聞いて欲しい
  - ◎同じ環境の人と交流がしたい…など、  
雑談だけでも大歓迎です。
- 無料の飲み物をご用意してお待ちしております。  
どなたでもお気軽にお越しください。

会場：グレイスホーム多目的スペース  
(松阪市岡本町428-2)



\*お問い合わせ先\*  
社会福祉法人 三重ベタニヤ  
TEL: 0598-30-8200

