

めぐみカフェ



4月8日(火)14:00~15:30

いい気候のこの時期に、認知症予防体操で気持ちいい汗を流しましょう！
認知症に関する本や絵本マンガも揃っています。
ぜひご参加ください。

- ◎認知症について知りたい
 - ◎介護経験者に悩みを聞いて欲しい
 - ◎同じ環境の人と交流がしたい…など、
雑談だけでも大歓迎です。
- 無料の飲み物をご用意してお待ちしております。
どなたでもお気軽にお越しください。

会場：グレイスホーム多目的スペース
(松阪市岡本町428-2)



お問い合わせ先
社会福祉法人 三重ベタニヤ
TEL: 0598-30-8200

