

ベタニヤハウス だより

令和元年 春号

発行 社会福祉法人

三重ベタニヤ

編集 ベタニヤハウス

新元号
令和



ベタニヤハウスでの自立した生活とは 施設長 坂内 憲之

ベタニヤハウスは稼働後25年が経ちました。現在入居者は、49名(男性12名、女性37名)入居されています。入居者の平均年齢は84才で、介護保険の未申請者5名、それ以外の方々44名は、介護保険の要支援1、2、要介護1、2、3の方々です。この事はベタニヤハウスは本来は『自分の事は自分でできる方』の住む施設ですが、実態は介護保険のサービス・サポートを受けながら生活を行っている方々が大半だということです。住んでいる方々は介護保険のサービスを受けていますが、しかし夜間は一人で生活をしています。皆様できる事は自分でしながら、日々歩んでいます。事務所の職員はどうしても必要と思えるサポートだけはしますが、その他は極力自分で行っていただきます。自分で自分の事を極力行い、皆様しっかりと自立する意識を持ち、日々の生活を行っています。これが皆様のお元気の秘訣なのでしょう。

各種行事

平成30年度下期に行った行事の一部をご紹介します。

紅葉見物



河内溪谷と錫杖湖まで紅葉見物に行ってきました。



運動会



競技は3種

- ①パン食い競争
- ②風船リレー
- ③玉入れ

皆さんが思っている以上に白熱した戦いです！

クリスマス会

クリスマス会では、牧師からメッセージ、亀山少年少女合唱団から歌のプレゼントがありました。



新年祝会

新年会では、のど自慢やかかし芸（今年は職員と入居者がハンドベル演奏）ビンゴゲームを行いました。



10月

エアコンフィルター掃除申し込み
健康診断のお願い

11月

インフルエンザ予防接種
シャワー用配管・ポンプ修理

12月

換気とラジオ体操開始
感染予防のお願い
年末年始の入浴支援のお願い

1月

浴室用給湯器修理
収入申告書提出のお願い
給食嗜好調査

2月

体調悪化時の対応について
食堂用杖ホルダー紹介
脱衣所に珪藻土マット導入

3月

木下大サーカス案内
会議室等利用申請書
エアコンフィルター清掃申し込み

ハリネズミの距離

生活相談員 渡邊 浩一



ハリネズミの距離
という言葉をご存知
でしょうか？

“ある寒い日、2匹のハリネズミが、お互いに身を寄せ合って温め合おうとしたが、近づきすぎると全身の針が相手に刺さって傷つけてしまふ。かといって、離れると今度は凍えてしまう。2匹は近づいたり離れたりを繰り返して、最後は互いに傷つけ合わず暖もとれる最適な距離を見つけた。”

相手との距離が近すぎると相手の自分と違ふところに目が行き、そこがトラブルの原因になることが多いです。

ベタニヤハウスは設立25年を迎え、その間に沢山の方の生活から学んだのは、「適度な距離を保ちながら仲良くすること」が、集団生活をする上で、大きなトランプルなく生活する秘訣だと確信致しました。

このようなことから、ベタニヤハウスではハリネズミの距離を推奨しています。

給食への思い

管理栄養士 樋口 かおり



卓上花

「美味しかったよ」この言葉が給食を提供する者にとって何よりの励みになります。

食の好みはそれぞれ違いますが、皆様に喜んでいただけるよう、味、見た目、季節感に配慮しながらメニューを決めています。毎月のお誕生会では、いつもと雰囲気を変え、松花堂弁当と赤飯でお祝いをしています。

また、食堂が心とお空間となるよう、卓上花を毎日飾り、食卓に彩りを添えています。これからも食を通じて皆様に笑顔になっていただけるよう努めていきたいと思えます。



3月お誕生会



クリスマス会

4～9月

行事のご案内

※予告なく予定が変更になる可能性があります

日付	行事	週間行事		
4/1	お誕生会	毎週月曜	運行バス	9:30～
4/5.8	お花見	毎週月曜	うたごえ	14:00～
4/17	ベタニヤ喫茶	毎週火曜	ヤクルト販売	10:30頃
5/1	お誕生会	毎週金曜	買い物ツアー	13:30～
5/8	アロマハンドマッサージ	毎週月曜木曜	浴槽水交換	11:00～
5/15	ベタニヤ喫茶	第一日曜	洗濯槽洗浄	10:00頃
6/3	お誕生会	第一水曜	床屋	12:30～
6/5	転倒予防教室	第二木曜	パン販売	14:20頃
6/18	防災訓練	第四水曜	入居者懇談会	13:30～
6/19	ベタニヤ喫茶	第一・第三火曜	第三銀行	10:30頃
7/1	お誕生会	第二・第四水曜	訪問販売	11:40頃
7/10	アロマハンドマッサージ			
7/17	ベタニヤ喫茶			
8/1	お誕生会			
8/3	豊が丘夏祭り			
8/10	ベタニヤハウス家族会			
8/14	ベタニヤ喫茶			
9/2	お誕生会			
9/4	転倒予防教室			
9/10	アロマハンドマッサージ			
9/11	敬老会			

Information

ベタニヤハウス 家族会

8月10日（土）ベタニヤハウス家族会を開催致します。保証人の皆様のお越しをお待ちしています。開催日が近くなりましたら案内を送付させていただきます。



社会福祉法人 三重ベタニヤ
軽費老人ホーム ベタニヤハウス

〒514-2222
三重県津市豊が丘5-47-6

TEL 059-230-2500
HP betaniya.jp

いよいよ新しい時代「令和」が始まりました。今回で2回目のベタニヤハウスだよりです。4月より相談員が一人体制となりましたが、皆様が自分らしく生活できるように尽力致しますので、よろしくお願ひいたします。

編集後記
相談員 渡邊



☎ベタニヤHPは
こちらのQRコード