

ベタニヤハウス だより

2018年 秋号

発行：(福)三重ベタニヤ

編集：ベタニヤハウス



加齢、「白髪の老人」について思うこと

理事長 村上 久

聖書の中には、老人に関する教えがあります。「あなたは白髪の老人の前では起立し、老人を敬い、あなたの神を恐れなければならない。わたしは主である。」(レビ記)

“白髪の老人”とは、今流に言うところ“前期、後期の高齢者”でしょう。聖書の教えでは、人生の大先輩で、人生の様々な経験が刻み込まれた知恵の輪の持ち主であるとも言っています。

私は“白髪の老人”を加齢の樹木に譬えたいと思います。その樹木には古木の持つ枯れた美しさと魅力があります。外見は年相応の姿かたちを見せていますが、幹には穴があき、昆虫や鳥や小動物に宿を貸し、樹皮は割れ目で覆われ、滑らかさはありません。その古木がわけもなく人々に感動を与えるのです。人はその樹を見上げて感嘆の声を上げるのです。癒しささえも与えるというのです。

人は、樹木に勝る存在です。“白髪の老人”の前で起立し、敬意を表せと教えています。加齢という年輪の持つ尊さと重みを持っておられるからです。また、澄んだ視力があれば、“白髪の老人”の魅力と美しさを見届けられるからでしょう。さらに言えば、“白髪の老人”は神への畏敬という信仰をもって生きる人でもあります。天を仰ぎ、賛美と感謝をささげる高齢者の生きざまが醸し出す魅力、その敬虔さや磨かれた品性が放つ香りこそ、加齢の持つもう一つの魅力なのではないかと思っています。



- 3月 食堂レイアウト変更
污水处理料金の変更
- 4月 浴室排煙窓修繕
外食ツアー開催案内
エアコンフィルター掃除申込
- 5月 規程類の追加
有料サービスの追加、訂正
家族会の開催案内
避難訓練
- 6月 脱衣所トイレ修繕
非常階段は非常時のみ利用
午後の水分補給開始
- 7月 入浴マナー改訂
敬老会出演者募集開始
医療機関お盆休み案内
- 8月 再度浴室マナーについて
お薬情報を事務所にお知らせ
- 9月 家庭の医療ファイル使い方

第1回 ベタニヤハウス家族会

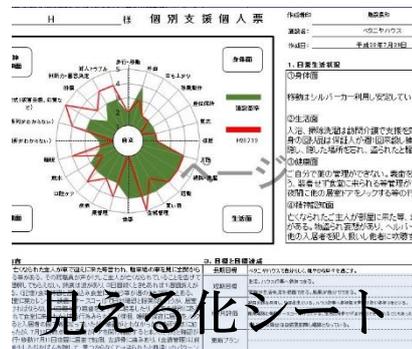
議事報告

8月11日に『第1回ベタニヤハウス家族会』を開催いたしました。出席者は15家族、24名の方々が参加下さいました。この会を開催した目的、ベタニヤハウスの状況報告、個人の生活状況が分かる『見える化シート』の説明、ベタニヤハウスで住む事が出来なくなった時の対応策等説明させて頂きました。これからの説明を行い入居者様、ご家族様、ケアマネ様、ベタニヤハウスが認識を共有しご本人様が望む生活をサポートさせて頂くためには、ご家族様のご支援、ご協力が不可欠な事を説明させて頂きました。参加して下さったご家族様からは、ベタニヤハウスの状況、課題等が良く分かり、特に『見える化シート』は大変分かり易く、対象者の生活状況が理解できました。

施設長 坂内憲之



会場の様子



見える化シート

今後この様な家族会を是非継続して開催していただきたいとのご意見を多数頂きました。今年1回程度を目標に今後も続けさせて頂きますので、是非初めての方もお参加くださいますようお願い致します。

ベタニヤの早朝

入居者 木塚 順様



里山散策を楽しむメンバーが、豊が丘の緩やかな坂道を、ある方はシルバークーでゆったりと、ある方はウォーキングポールで颯爽と思いきいの方向へ下って行きます。春は、桜並木の下を。初夏は新緑の下、ウグイスの囀りに耳を傾け、田植の終わった水田に何処からともなく飛来する白鷺の群れに目を見張り、ベタニヤに戻っていただく朝食の美味しい事。先日は、秋の蕨を収穫され、時ならぬ、蕨の美味しかった事。また、後日、台風で落下した山栗の風味豊かさ。こんな、自然豊かなベタニヤハウスで、スタツプに見守られ心豊かな毎日を送らせていただき、創造主なる神様に心から感謝するばかりです。

各種行事

上期に行った行事の一部をご紹介します。

お花見



安濃川堤へお花見に行きました。今年はずっと晴天が続きお花見日和でした。

外食ツアー



津駅前、



いせもん本店さんに行ってきました。申し込まれた方も多く3回に分けてのツアーとなりました。



左写真は松阪牛レアステーキと鮭の半々重です。皆様好きな料理を注文され、舌鼓を打たれていました。

菖蒲園見学

亀山公園まで菖蒲を見に行きました。



懐かしDVD上映

週1回、入居者様の有志によって行われる懐かしのDVD上映会。

ある月は①山椒大夫 ②ティファニーで朝食を ③私と王様、というラインナップでした。



敬老会

9月11日ベタニヤハウス敬老会開催。職員によるエイサー祝舞や入居者有志による朗読が催されました。



ベタニヤ喫茶

季節に合わせたお菓子やリクエストのあったお菓子をお取り寄せしています。上期はこのようなお菓子をご準備しました。



博多美月



10～3月

行事のご案内

※予告なく予定が変更になる可能性があります

日付	行事	備考
10/1	お誕生会	
10/10	運動会	
10/17	ベタニヤ喫茶	
11/1	お誕生会	
11/14	ベタニヤ喫茶	
11/28	紅葉見学	見頃によって日程変更有
12/3	お誕生会	
12/5	転倒予防教室	
12/11	防災訓練	
12/15	ベタニヤハウスクリスマス会	
12/19	ベタニヤ喫茶	
12/22	三重ベタニヤクリスマスフェスタ	家族様もぜひお越し下さい！
1/8	アロマハンドマッサージ	
1/9	お誕生会・新年会	
1/16	ベタニヤ喫茶	
2/1	お誕生会	
2/20	ベタニヤ喫茶	
3/1	お誕生会	
3/6	転倒予防教室	
3/13	アロマハンドマッサージ	
3/20	ベタニヤ喫茶	

INFO

三重ベタニヤ クリスマス会

12月22日（土）三重ベタニヤクリスマスフェスタを開催致します。皆様のお越しをお待ちしています。保証人様へは開催日が近くなりましたらお知らせを送付させていただきます。



社会福祉法人 三重ベタニヤ
軽費老人ホーム ベタニヤハウス

〒514-2222
三重県津市豊が丘5-47-6

TEL 059-230-2500
HP betaniya.jp

•異常な暑さも和らぎやっど普通の生活を送れるようになりましたね。約7年ぶりの便り発行でほぼゼロからのスタートに戸惑いもありましたが、皆様の協力により無事発行に至りました。ありがとうございます。次号は来春を予定しています。お楽しみに！

編集後記
相談員 渡邊



☞ベタニヤHPは
こちらのQRコード